معـــاً.. نصنع الحيـــاة

شغل ذهنـــك.. بالطاقة القصوى

We have to work smarter not harder

نشرة دورية تصدر عن

صناع الحياة في رابطة الطلبة والشباب العراقية

جامعة النهرين

منتديات رابطة الطلبة والشباب العراقية

http://www.alrabita.net/forun

منتدى رابطة الطلبة والشباب العراقية على الشبكة العنكبونية ، ساحة حوارية طلابية ، جمعت طلاب العراق من شماله الى جنوبه تحت ظل اقسام المنتدى المتنوعة ، كما كانت سببا في تحقيق انجازات كبيرة من ضمنها اقامة دورة لحفظ القران بين اعضاء المنتدى اشترك فيها ما مايقارب 90 طالب وطالبة بعضهم مع عائلته باكملها.

لنتكلم عن منتدياته التي منها (منتدى الفكر) : يضم مواضيع العقيدة والدين الاسلامي ،(منتدى الادب) للمبدعي ومحبي الشعر والنثر والقصة القصيرة،(منتدى المرأة) لاختنا الطالبة مكانٌ في منتدى الرابطة ، حيث تجد فيه ما يهمها من مواضيع الطبخ والديكور وغيرها،(منتدى الانشاد) لمحبي الصوت العذب واللحن الراقي ولمحبي الفيديو كليبات الهادفة ،(منتدى صناع الحياة) معاً لنصنع الحياة ، شعار رفعة المشاركون في هذا المنتدى ، ستجد فيه مشاريع صناع الحياة في جامعة النهرين بالتفصيل ، وباقي الجامعات ، اضافة الى اخر مشاريع صناع الحياة في الوطن العربي ، (منتدى الكمبيوتر) يحتوي على اخر البرامج التي تُهم مستخدمي الكمبيوتر والانترنت ، اضافة الى اخر الاخبار المتعلقة بعالم الانترنت والكمبيوتر،(منتدى التصميم) المنتدى الوحيد الذي اهتم بالطلبة المصممين ووضع لهم دروس التصميم بالفوتوشوب ، اضافة الى ذلك ستجد تصاميم الطلبة والطالبات وغيرها من مواضيع التصميم والجرافيك.

ويمكنك متابعة اخبار صناع الحياة في جامعة النهرين من خلال موقعنا على الانترنت :

www.life-makers.tk

الرؤية

تطوى صحائف الأيام ...
فما هي إلا دقائق تفصلك
بين ليلٍ ونهار ...
وإذا ذهبت ذهب بعضك ...
فالفرص تمُر مرَّ السَحاب ...
سريعة الفوت بطيئة
العَود ...

لا بأسْ ... لم يفت الأوانْ بعد ...
أحضرْ ورقة ... أحضر قلما ...
إفعلها الآن ...
أكتب إسمك في ذيل الصفحة
وأكتب حلمك في رأس الصفحة ...
هل يبدو بعيداً ... ربما ...
لكنه ليس مستحيلاً ...
فكر كيف يمكنك الوصول
إليه ... فكر جيداً ... قرر أن
تصل إلى هناك ...
وكلما خطوت نحوه خطوة،
إرفع اسمك سطرا ...

يوما ما سيلتصق اسمك
بحلمك وستشعر بالدفء في
قلبك ... فابدأ الآن ...
واجعل لحياتك
رؤية .

السيّد (العادي)

ولد السيد (العادي) سنة ١٩٠١ م ، وكانت درجاته الدراسية دون المتوسط ، وتزوج الآنسة (متوسطة) في سنة ١٩٢٤ م ، ورزق بطفل سماه (العادي الابن) ، وابنة سماها (العادية) .

قضى أربعين سنة في أمور غير ذات قيمة أو نفع ، وشغل عدد من المراكز التافهة . لم يجرب السيد العادي أبداً أية مخاطرة أو فرصة ؛ وتعمّد ألا يطور مواهبه ، ولم يتعاطَ مع أحد في أي شيء كان . كان شعاره المفضل " لا دخل لي في هذا ! ابعد عن الشر وغني له " .

عاش ٦٠ سنة بدون هدف ولا خطة ولا رغبات ولا ثقة ولا عزم أو تصميم ، ولم يترك أيّ أثر يذكر .

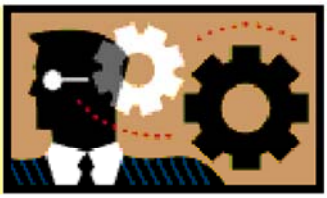
كتبوا على شاهد قبره :

هنا يرقد :
السيد (العادي)
ولد سنة ١٩٠١ م ، ومات سنة ١٩٢١ م ، ودفن سنة ١٩٦٤ م .
لم يحاول أبدا أن يفعل أي شيء
طلب من الحياة القليل
ودفعت الحياة ثمنه !

حتى تكون

أسعد الناس

- لا تعش في المثاليات بل عش في واقعك ، فأنت تريد من الناس ما لا تستطيعه فكن عادلاً .
- عش حياة البساطة وإياك من الإسراف والبذخ فكلما ترقّه الجسم تعقدت الروح .
- انظر إلى من هو دونك في الجسم والصورة والمال والبيت والوظيفة والذرية لتعلم أنك فوق ألوف الناس .
- زر المستشفى لتعرف نعمة العافية ، والسجن لتعرف نعمة الحرية .
- تذكر .. ما أصابك لم يكن ليخطئك وما أخطأك لم يكن ليصيبك ، وجُفّ القلم بما أنت لاق ، ولا حيلة لك في القضاء .
- لا تظن أن الحياة كملت لأحد ، من عنده بيت ليس عنده سيارة ، ومن عنده زوجة ليس عنده وظيفة ، ومن عنده شهية قد لا يجد طعام ، ومن عنده المأكولات مُنع من الأكل .
- إذا وقعت عليك مصيبة أو شدة فافرح بكل يوم يمر لأنه يخفف منها وينقص من عمرها ، لأن للشدة عمر كعمر الإنسان لا تتعداه .
- فكر في الذين تحبهم ولا تعط من تكرههم لحظة واحدة من حياتك ، فإنهم لا يعلمون عنك وعن همك .
- كن كالنحلة فإنها تأكل طيبا وتضع طيبا وإذا وقعت على عود لم تكسره وعلى زهرة لا تخدشها .
- الأعمى يتمنى أن يشاهد العالم والأصم يتمنى سماع الأصوات ، والمقعد يتمنى المشي خطوات ، والأبكم يتمنى أن يقول كلمات ، وأنت تشاهد وتسمع وتمشي وتتكلم .



إستخدام العقل

إن الحديث في هذا الموضوع هو حديث غني ومفيد لدرجة كبيرة لذا ليس من العدل اختصاره بصفحة واحدة لذا ستكون الصفحة الاولي بمتناول يدكم في هذا العدد اما من يريد الاستفادة اكثر فسيجد باقي الفائدة في الأعداد القادمة وبارك الله فيكم... بأمكاننا جعل الاسبوع الذي يمر علينا اسبوعا مثمرا عن طريق اربعة اعمال يمكننا القيام بها في الاسبوع ألا وهي :

«العمل او الدراسة» كل يوم عمل او دراسة مدة ٦ ساعات .

«العبادة» قيام الليل ولو ركعتين بعد صلاة العشاء ودعاء ولو دقيقة بعد الصلاة وذكر ولو خمس دقائق وانت ذاهب لعملك واخيرا قراءة قران ولو صفحة في اليوم .

«رياضة» كل يوم نصف ساعة رياضة .

«اجتماعيات» تسال علي اقاربك واهلك ولو بالهاتف .

اود ان احدثك هنا عن التفكير وخلايا العقل اكتشف العلماء أن خلايا العقل و هي ١٤٠ مليار خلية كل واحدة ينشأ حولها زوائد تساعدك على المزيد من التفكير و لكنها تزيد لو فكرت و تموت إذا لم تفكر . و التفكير الذي أريده ليس التفكير في متطلبات اليوم و لكن تفكير ناضج يحل مشكلات امتنا .

و نرى مثال الشاب الذي يرسل سيرته الذاتية لكل الشركات و لكن لا يفكر في حل .

ومثال رجل تقدم لوظيفة تطلب ١٢ سنة خبرة و بعد أن أجرى مقابلة شخصية قالوا له لن تصلح لان خبرتك الفعلية سنة واحدة أما الـ ١١ سنة الباقية فهي مجرد تقليد .

اما في حديثنا عن التفكير والقران فانظر للكلام الدال على التفكير في القران :

كلمة البصيرة ذكرت ٥٤ مرة في القران .

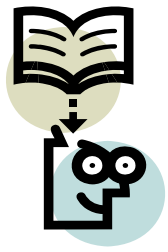
كلمة الأبصار..... ٤٨ مرة .

يعقلون ..... ٤٨ مرة .

يتفكرون ..... ١٢٢ مرة .

يتذكر..... ٢١٠ مرة .

الحكمة ..... ٢٠ مرة .



اخي القاري اود ان اخبرك عن شيء قبل ان انهي كلامي عن هذا الموضوع الخاص بهذا العدد من النشرة وهو ان الله سبحانه وتعالي قد شغل لنا في اجسامنا اجهزة كثيرة لا اراديا ليترك لنا الوقت للتفكير فالرئة وحدها تعمل ٢٠ الف مرة في اليوم والقلب يدق ٧٢ دقة في الدقيقة وكل هذا بغير ارادة او مجهود منك.بالتالي ها انا اختم كلامي بقول الحسن « تفكر ساعة خير من عبادة سنة » .

الإرادة

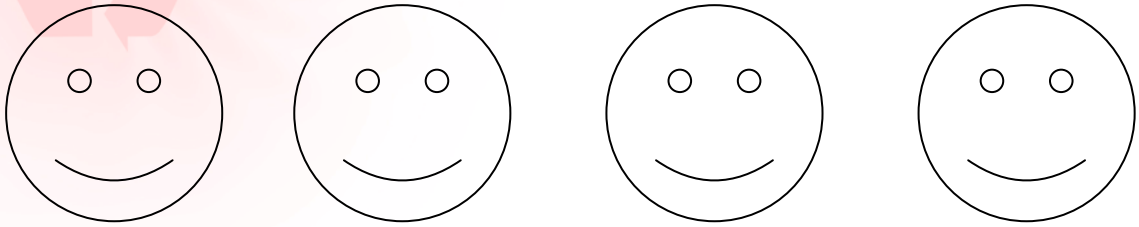
كيف تتفجر الإرادة ؟؟

الإرادة طريق واحد يحدده الإنسان للنوض بالأمة ... إذن كيف تتفجر الإرادة ؟

الإرادة تكمن بداخلنا وأحيانا تكون خافتة . ثم نبدأ في تنميتها فتتحول أنت بنفسك بنفس حجمك وإمكانياتك لطاقة هائلة غير عادية ، أي قدرات غير عادية ، أي أن تفعل أشياء فوق قدرتك على التخيل ، وهذا ما فعله العرب والمسلمون لأجيال كثيرة ... إرادة غير عادية تفجرت بداخلهم ادت إلى تحقيق إنجازات فوق الخيال . فجيوش المسلمين حين تقارنها بجيوش الآخرين على مر التأريخ لا تصدق أن أعداد جيوشنا يمكن أن يهزموا هذه الجيوش الجرارة عددا وعدة . لكن هذه القدرة على تنمية الإرادة تتفاوت من شخص إلى آخر فكل الناس عندهم نفس القدرة وكل إنسان قادر على تفجير إرادته لتنتشر وتدخل مسام جسمه وكياناته . لكن الفرق في قدرة الإنسان على استخراجها من الأعماق ، إذن ما هي إرادتك في الوقت الحاضر ؟

يجب أن تكون لديك إرادة وقدرة على تخيل الهدف وتخيل تفاصيله عندما تتحقق وبذلك تقوم برسم الهدف بما يخدم المجتمع . والآن الهدف الذي نريد أن نحشد له الإرادة هو نهضة الأمة ، فالمطلوب تحديدا إرادة لإحداث نهضة الأمة وأن نغادر منطق التخلف الذي نعيش فيه .. أي أن لا ننظر لواقعنا الحالي ونقول لا فائدة منه أي لا يجب أن ننظر تحت أقدامنا ، إنما ننظر إلى الأعلى حيث المجد والعلى والنهضة . يجب أن ننسى الواقع الأليم الذي نحن فيه ، ولتكن عينك على النهضة . والنهضة لا تتحقق إلا بالإرادة ، والإرادة بيدك ...

مهمة من كانت ؟؟



أي شخص — كل شخص — شخص ما — لا أحد

هذه قصة عن أربعة أشخاص أسماؤهم : كل شخص ، شخص ما ، أي شخص ، و لا أحد .

كانت هناك مهمة لابدّ من إنجازها ، وطُلب من (كل شخص) أن ينجزها .

(كل شخص) كان متأكداً أنّ (شخصاً ما) سيقوم بها .

(أي شخص) كان يستطيع أن ينجزها ، لكن (لا أحد) أنجزها .

(شخص ما) غضب لذلك لأنها كانت مهمة (كل شخص) .

(كل شخص) ظن أن (أي شخص) يستطيع أن ينجزها ، لكـــن (لا أحد) أدرك أن (كل شخص) لن ينجزها .

وانتهى الأمر بأن (كل شخص) ألقى اللوم على (شخص ما) عندما (لا أحد) أنجز ما كان يستطيع (أي شخص) أن ينجزه .

هناك أربعة أنواع من الرجال :

١. **رجل يعلم ، ولا يعلم أنه يعلم ، فذلك الغافل فذكروه .**
٢. **رجل لا يعلم ، ولا يعلم أنه لا يعلم ، فذلك الأحمق فاجتنبوه .**
٣. **ورجل لا يعلم ، ويعلم أنه لا يعلم ، فذلك الجاهل فعلموه .**
٤. **ورجل يعلم ، ويعلم أنه يعلم ، فذلك العالم فاتبعوه .**

الخليل بن أحمد الفراهيدي

لا تحزن ..

- لا تحزن: لأن الحزن يزعجك من الماضي ، ويخوفك من المستقبل ، ويُذهب عليك يومك .
- لا تحزن: لأن الحزن ينقبض له القلب ، ويعبس له الوجه، وتنطفيء منه الروح ، ويتلاشى معه الأمل .
- لا تحزن: لأن الحزن يُسرّ العدو ، ويغيظ الصديق ، ويُشمت بك الحاسد ، ويغيّر عليك الحقائق .
- لا تحزن: فالحزن من الشيطان ، والحزن يأس جاثم ، وفقر حاضر ، وقنوط دائم ، وإحباط محقق ، وفشل ذريع .
- لا تحزن: لأن الحزن لا يردّ مفقوداً وذاهباً ، ولا يبعث ميتاً ، ولا يردّ قدراً ، ولا يجلب نفعاً .
- لا تحزن: لأنك جرّبت الحزن بالأمس فما نفعك ، رسبت فحزنت .. فهل نجحت ؟ مات والدك فحزنت .. فهل عاد حيا ؟ خسرت فحزنت .. فهل عادت الخسائر أرباحا ؟
- لا تحزن: لأن الحزن يُريك الماء الزلال علقما ، والوردة حنظلة ، والحديقة صحراء قاحلة ، والحياة سجناً لا يُطاق .
- لا تحزن: وأنت عندك عينان وأذنان وشفتان ، ويدان ورجلان ولسان ، وعافية في الأبدان . (فبأي آلاء ربكما تكذبان) .

وأخيرا .. كن إيجابيا .. ولا تحزن
أو كن على الأقل منطقيا .. فلا تحزن

الفرق بين التعليم في الدول المتطورة والدول العربية . . .

وهذي هي الكاميرا اللي راح
نفصخها مليون قطعة حتى
نعرف تركيبها بالضبط
ونطور أجزاء منها
هذي هي صورة الكاميرا اللي
راح ندرسها هذي السنة،
وأحب بالمناسبة هذي أشكر
السيد رئيس القسم على
هذي الصورة الرهيبة .. لأن قبل
كنا نرسم الكاميرا للطلبة ..

والله ماكو فرق ..... أبد !!!